

Памятка для родителей «Жестокое обращение с детьми»

Наказание детей:

- при любом наказании ребенок должен быть уверен, что наказание справедливое, что его по-прежнему любят, и даже будучи наказанным, он не останется без родительской любви;
- при любом наказании детей они не должны быть лишены удовлетворения их биологических и физиологических потребностей;
- ребенок должен быть информирован о том, за какие поступки последует наказание и в какой форме;
- наказание детей должно носить временный характер;
- при наказании детей следует избегать оскорблений и приклеивания «ярлыков», рассматривается только поведение или конкретный поступок ребенка, а не его личность.

Неприемлемые способы наказания:

- физическое наказание детей, приносящее вред их физическому здоровью (удары по голове, нанесение тяжких увечий);
- использование эпитетов и оскорблений по причинам, которые ребенок не может исправить или опротестовать. «Ты весь пошел в отца», «Ты бестолочь и поддонок, из тебя никогда не вырастет нормального человека» и прочее; это приводит к тому, что ребенок чувствует себя униженным, а не просто наказанным;
- причинение ребенку таких душевных страданий, которые он действительно не может вынести без ущерба для своей психики (запирание ребенка, боящегося темноты, в темном помещении).

Что важно помнить родителям:

- уважайте своего ребенка, не делаете сами и не позволяете другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли;
- если вы знаете, что ребенок соседней подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию;

- если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.

Советы родителям:

- никогда не занимайтесь воспитанием ребенка, если у вас плохое настроение, только ваше позитивное настроение поможет наладить тесный контакт с вашим ребенком;
- помните о том, что дети – наше отражение, они берут пример с нас и поступают чаще всего так, как мы поступаем в нашей жизни;
- станьте для ребенка близким другом, который в нужной ситуации даст дельный совет, не осудит его поступок;
- научите его любить себя и окружающих людей; это сделает его уверенным в себе человеком и поможет наладить общение с окружающими;
- научитесь быть строгим, но в то же время добрым; если вы всегда показываете любовь по отношению к ребенку и ругаете его только тогда, когда действительно нужно, это даст свои результаты в вашем воспитании;
- старайтесь максимально больше проводить с ребенком своё свободное время, чтобы он всегда себя чувствовал нужным и любимым;
- всегда говорите ему о том, что он очень хороший, но не лучше, чем другие, чтобы он не вырос чрезмерно гордым и лицемерным;
- любите его не за ум, талант, красоту или одаренность, а просто за то, что он есть.